

Unidade 4 | Seção 1

Roteiro Aula Prática



Instrumentação em Podologia

ROTEIRO DE AULA PRÁTICA

NOME DA DISCIPLINA: Instrumentação em Podologia

Unidade 4 Calos e Calosidades

Seção 1

OBJETIVOS

Definição dos objetivos da aula prática:

Reconhecer os tipos de calos e calosidades, adquirir habilidade com movimento realizado durante desbridamento, e elencar com a história patológica pregressa correlacionando aos conhecimentos prévios adquiridos ao longo da formação em podologia, de anatomia, fisiologia, patologias dermatológicas e biomecânicas dos membros inferiores, patologias sistêmicas, entre outros.

INFRAESTRUTURA

Instalações:

Laboratório de Podologia

Materiais de consumo:

Descrição	Quatid. de materiais por procedimento/atividade
Pia com água corrente	1 para cada 20 alunos
Sabonete Antisséptico	250 ml para cada 20 alunos
Papel toalha descartável	140 folhas para 20 alunos
Carrinho auxiliar	2 para cada 20 alunos
Maca regulável ou cadeira de manicure com apoio	2 para cada 20 alunos
Mocho Giratório com Rodízio	2 para cada 20 alunos
Algodão	2 pacotes para cada 20 alunos
Mandril	1 para cada 20 alunos

Creme Hidratante	300 gramas para cada 20 alunos
Gaze	2 pacotes para cada 20 alunos
Óculos de Proteção	1 unidades por aluno
Touca Descartável	1 unidades por aluno
Máscara descartável	1 unidades por aluno
Álcool 70%	250 ml para cada 20 alunos
Máscara Descartável	1 unidades por aluno
Lixa plantar descartável	1 por atendimento
Lixa lâminar descartável	1 por atendimento
Touca descartável	1 unidade por aluno
Micromotor completo	2 para cada 20 alunos
Luva de procedimento de látex Descartável	1 par por aluno
Lâmina de bisturi descartável nr. 10	1 por aluno
Lâmina de bisturi descartável nr. 15	1 por aluno
Cabo de bisturi nr. 03	2 para cada 20 alunos
Software:	
Sim () Não (X)	
Em caso afirmativo, qual?	
Pago () Não Pago (X)	
Tipo de Licença: NSA.	
Descrição do software:	
NSA	
Equipamento de Proteção Individual (EPI):	
<p>Necessário o uso de equipamentos de proteção individual: Jaleco de mangas longas com nome no bolso, calças compridas, calçados fechados, cabelos presos, touca, máscara e luvas de látex descartável, óculos de proteção individual para quem não usa óculos com grau. Unhas curtas e sem esmaltes, ou com cores claras. Retirar acessórios como: anéis, alianças, pulseiras e relógios, permitido apenas o uso de brincos pequenos.</p>	

PROCEDIMENTOS PRÁTICOS

Procedimento/Atividade nº1

Os calos são lesões geralmente causadas pelo espessamento da camada mais superficial da pele, a camada córnea. Formam-se como uma resposta da pele contra agressões externas, principalmente atrito e pressão excessivos. Essas agressões costumam ser causadas, frequentemente, pelo uso de calçados inadequados, que apertam os arcos, a planta, o calcanhar, provocando atritos da pele com os sapatos e com os ossos do pé.

Há diversos tipos de calos, de acordo com seu tamanho, localização, consistência e forma. É necessário identificar e eliminar as causas que predisõem à formação do calo.

Para o tratamento, faz-se o desbridamento cuidadoso e o lixamento da superfície do calo.

Atividade proposta:

Desbridamento da queratose, em calos e calosidades.

Procedimentos para a realização da atividade:

Calos e calosidades: Desbridamento da queratose, em calos e calosidades.

- ✓ Lavar as mãos antes de cada procedimento;
- ✓ Separar e arrumar o material na bancada,

Passos:

1. Calçar as luvas;
2. Realizar a avaliação do tipo de calo e/ou calosidade irá tratar;
3. Realizar a antisepsia de ambos os pés com loção antisséptica ou álcool 70%;
4. Secar ambos os pés, com papel toalha descartável;
5. Algodoar região acometida para a emoliência;
6. Escolher a lâmina descartável de acordo com a região acometida, colocá-la no cabo;
7. Manter uma gaze na mão não dominante, para limpeza de resíduos;
8. Com a lâmina descartável adequada, fazer o desbridamento dos calos/ calosidades presentes;
9. Proceder o lixamento do local;
10. Aplicação de álcool 70% para remoção do pó;
11. Passar massageando, creme nos pés.

Checklist:

Revisar o passo-a-passo dos procedimentos juntamente com os alunos. Verificar se está tudo conforme o solicitado e iniciar a prática.

RESULTADOS

Resultados da aula prática:

É esperado que o aluno ao término da aula tenha adquirido os conhecimentos propostos.