

Unidade 1 | Seção 2

Roteiro Aula Prática



**Fundamentos
Semiológicos de
Enfermagem**

ROTEIRO DE AULA PRÁTICA

NOME DA DISCIPLINA: Fundamentos Semiológicos de Enfermagem

Unidade 1

Seção 1.2

OBJETIVOS

Definição dos objetivos da aula prática:

- Conhecer e aplicar os métodos propedêuticos utilizados para realização de um exame físico de qualidade, céfalopodal;
- Conhecer as variações dos métodos propedêuticos, inspeção estática e dinâmica, palpação superficial e profunda, percussão direta e indireta e os sons identificáveis de acordo com os diversos locais de ausculta;
- Realizar as diferentes técnicas aplicadas em exames específicos, para detecção de patologias relacionadas a órgãos específicos, de acordo com as suspeitas diagnósticas.

INFRAESTRUTURA

Instalações:

Laboratório de enfermagem: o laboratório é o local onde o aluno poderá colocar em prática o conteúdo que foi aprendido nesta seção. Tutor, prepare-se para garantir que as práticas sejam desenvolvidas de forma organizada. O laboratório a ser utilizado é o de enfermagem.

Materiais de consumo:

Descrição	Quantid. de materiais por procedimento/atividade
Álcool etílico 70%	1.00 (por Lab)
Algodão de rolo	1.00 (por Lab)
Bandeja retangular de inox 30x20 cm	2.00 (por Lab)
Cama hospitalar com grade lateral	1.00 (por Lab)
Carrinho auxiliar de inox	1.00 (por Lab)
Carro maca hospitalar	1.00 (por Lab)

Colchão para maca	1.00 (por Lab)
Escada com dois degraus antiderrapante	1.00 (por Lab)
Estetoscópio Rappaport Premium Glicomed	5.00 (por Lab)
Fronha para travesseiro hospitalar	2.00 (por Lab)
Hamper hospitalar	1.00 (por Lab)
Jogo lençol solteiro hospitalar branco	2.00 (por Lab)
Lanterna clínica mini	1 (para cada 4 alunos)
Lixeira com pedal 50L	2.00 (por Lab)
Luva de procedimento com látex tamanho G	1 par (por aluno)
Luva de procedimento com látex tamanho M	1 par (por aluno)
Luva de procedimento com látex tamanho P	1 par (por aluno)
Manequim adulto bissexual órgãos internos	1.00 (por Lab)
Máscara cirúrgica descartável com elástico	0.02 (por aluno)
Mesa de cabeceira hospitalar	1.00 (por Lab)
Mesa para refeição no leito	1.00 (por Lab)
Papel toalha (folhas)	0.20 (por aluno)
Saco de lixo branco (hospitalar) - 50 litros	0.10 (por aluno)
Saco de lixo preto (lixo comum) - 50 litros	0.10 (por aluno)
Suporte para Hamper	1.00 (por Lab)
Suporte para papel toalha	2.00 (por Lab)
Suporte para soro de ferro com rodízio	2.00 (por Lab)
Termômetro digital	1 (para cada 4 alunos)
Travesseiro de uso hospitalar (plastificado)	1.00 (por Lab)

Software:

Sim () Não (X)

Em caso afirmativo, qual?

Pago () Não Pago (X)

Tipo de Licença: NSA.

Descrição do software:

NSA

Equipamento de Proteção Individual (EPI):

Os alunos devem utilizar Jaleco branco e luvas de látex.

Recomenda-se que os alunos estejam portando calça, calçado fechado e cabelo preso.

PROCEDIMENTOS PRÁTICOS

O aluno deverá realizar todas as etapas para simular a assistência de enfermagem aos pacientes e para realizar todas as técnicas propedêuticas durante um exame físico completo e minucioso, céfalopodal, utilizando todas as técnicas conforme demonstração durante a aula prática. Considerando a carga horária da aula prática, você pode replicar as técnicas e procedimentos/atividades quantas vezes for necessário.

Procedimento/Atividade n.1

Atividade proposta:

Métodos propedêuticos para a realização de exame físico.

Procedimentos para a realização da atividade:

- Conhecer os tipos de inspeção (estática / dinâmica) e sua aplicação para avaliação dos pacientes;
- Conhecer e aplicar as técnicas de palpação (superficial / profunda) e suas variações como: palpação com as mãos espalmadas ou bimanual, com as mãos sobrepostas, com uma mão espalmada, com a borda da mão, em pinça, com o dorso da mão e palpação por digito-pressão, aplicando todas as técnicas;
- Conhecer e aplicar as técnicas de percussão: direta e indireta, digito-digital, por punho-percussão, com a borda das mãos ou por piparote;
- Realizar ausculta, observando as características dos sons de acordo com a região avaliada, como: intensidade, tom, duração e qualidade.

Checklist:

- **Checar a lavagem de mãos.**
- **Checar se o aluno reuniu todo o material que será utilizado no procedimento.**
- **Verificar se o aluno está realizando o passo a passo de maneira correta e se apresenta dúvidas.**
- **Verificar se a unidade ficou em ordem, ao término do procedimento.**
- **Checar a lavagem das mãos após o procedimento.**

Procedimento/Atividade n.2

Atividade proposta:

Manobras específicas de avaliação.

Procedimentos para a realização da atividade:

Conhecer e aplicar técnicas propedêuticas específicas, como: inspeção, percussão e palpação, para realizar manobras especiais de avaliação, como: avaliação da hepatimetria, técnica de Lemos Torres, técnica de Mathieu, sinal de Murphy, sinal de Torres-Homem, sinal de Jobert, sinal de Giordano, sinal de Blumberg, sinal de Rovsing, sinal de Cullen, sinal de Grey Turner, sinal do Obturador, sinal de Psoas, manobra de Schuster e sinal do piparote.

Checklist:

- **Checar a lavagem de mãos.**
- **Checar se o aluno reuniu todo o material que será utilizado no procedimento.**
- **Verificar se o aluno está realizando o passo a passo de maneira correta e se apresenta dúvidas.**
- **Verificar se a unidade ficou em ordem, ao término do procedimento.**
- **Checar a lavagem das mãos após o procedimento.**

RESULTADOS

Resultados da aula prática:

Espera-se que por meio da realização das aulas práticas a partir dos conteúdos propostos, os alunos sejam capazes de desenvolver seu aprendizado, como também as competências e habilidades necessárias para sua atuação profissional.