

Unidade 1 | Seção 1

Roteiro Aula Prática



**DIAGNÓSTICO CINÉTICO-FUNCIONAL E
IMAGINOLOGIA – MEMBROS
INFERIORES E COLUNA VERTEBRAL**

ROTEIRO DE AULA PRÁTICA

NOME DA DISCIPLINA: Diagnóstico Cinético-Funcional e Imaginologia –
Membros Inferiores e Coluna Vertebral.

Unidade 1

Seção 1.1

OBJETIVOS

Definição dos objetivos da aula prática:

Nesta aula prática o aluno deverá:

- Realizar a inspeção e palpação das estruturas da coluna cervical;
- Executar os testes ortopédicos cervicais.

INFRAESTRUTURA

Instalações:

Laboratório de fisioterapia.

OBS: O tutor deve orientar a realização da atividade prática em grupos de 5 alunos.

Materiais de consumo:

Descrição	Quantid. de materiais por procedimento/atividade
Procedimento 1	
Folha A4 para elaboração da ficha de avaliação	1 para cada 5 alunos
Simetrógrafo	1 por laboratório
Fita métrica	1 para cada 5 alunos
Goniômetro	1 para cada 5 alunos
Raio X com escoliose	1
Régua simples	1 para cada 5 alunos

Cadeira	1 para cada 5 alunos
Divã tablado em madeira / maca	1 para cada 5 alunos
Álcool 70%	1
Martelo de reflexo neurológico	1 para cada 5 alunos

Software:

Sim () Não (X)

Em caso afirmativo, qual?

Pago () Não Pago (X)

Tipo de Licença: NSA.

Descrição do software:

NSA

Equipamento de Proteção Individual (EPI):

- Jaleco de manga longa.
- Cabelos presos, quando longos.
- Não são permitidos anéis, brincos, pulseiras e correntes.
- Mantenha unhas curtas e com esmalte claro (quando em uso).
- Shorts e top para as mulheres e shorts para os homens (quando o aluno estiver sendo avaliado).

PROCEDIMENTOS PRÁTICOS

Neste momento você deve ajudar por meio da descrição de todas as etapas que deverão ser realizadas para a execução dos procedimentos práticos. Considerando a carga horária da aula prática, você pode replicar a caixa de procedimento/atividade quantas vezes for necessário.

Atividade proposta:

- Exame físico avaliando a inspeção e palpação;
- Testes ortopédicos cervicais.

Procedimentos para a realização da atividade:

Faça uma simulação no ambulatório com os alunos, para praticar a avaliação do paciente, orientando o aluno a realizar a avaliação fisioterapêutica e o exame físico, iniciando pela inspeção, desde o momento que o paciente entra no ambulatório, perdurando por todas as etapas do exame físico:

- Exame físico - inspeção, palpação;
- Oriente o aluno como realizar a inspeção e palpação.
- Testes ortopédicos:
 - Teste muscular isométrico muscular resistido;
 - Manobra de Hallpike;
 - Manobra funcional da artéria vertebrobasilar;
 - Manobra de O'Donoghue;
 - Teste de percussão vertebral;
 - Teste de Soto-Hall;
 - Manobra de Valsalva;
 - Teste de compressão de Jackson;
 - Teste de Spurling.
- Após o término da inspeção e palpação, executar os testes ortopédicos cervicais.
- Tutor certifique-se que todos os procedimentos foram realizados por todos os alunos. No final do atendimento observar os dados coletados com a condição de cada indivíduo.
- **OBS: Sempre higienizar os equipamentos com álcool 70 a cada aferição de sinais vitais**

Checklist:

- Checar a lavagem das mãos.
- Checar se o aluno reuniu todo o material que será utilizado no procedimento.
- Verificar se o aluno está realizando o passo a passo de maneira correta de toda a avaliação física e fisioterapêutica.
- Verificar se a unidade ficou em ordem, ao término do procedimento.
- Checar a lavagem das mãos após o procedimento.

RESULTADOS

Resultados da aula prática:

Ao final da atividade o tutor deverá observar se os grupos conseguiram desenvolver a anamnese, a avaliação física e de imagem.